

RECEPT



VEGETARISCHE HERFSTSCHOTEL VAN DE BEUKENHOF

500 g pompoen blokjes
(maak blokjes van ongeveer 2 bij 2 cm)
1 pastinaak in blokjes gesneden
500 g preiringen
250 gram gesneden witte kool
250 gram gekookte schoongemaakte tamme kastanjes*
400 gram in kwarten gesneden kastanjechampignons
30 gram pompoenpitten
2,5 dl paddenstoelenbouillon van een blokje
Evt een knoflookteentje klein gesneden, evt een paar takjes koriander
Zout peper, 1 theelepel komijnzaadjes, 1 theelepel kerriepoeder, 4 eetlepels olijfolie



Voeg zout, peper, de komijnzaadjes en de kerriepoeder en evt de koriander toe. Breng alles over in een ruime ingevette ovenschaal of aardewerken pot, schep er de gesneden kool en gekookte kastanjes door.

Overgiet de massa met de bouillon. Strooi er de pompoenpitten overheen

Dek de schaal toe en laat in een voorverwarmde oven op 180°C voor ongeveer 30 tot 40 minuten zachtjes gaar stoven. Controleer of de schotel gaar is door er met een vork in te prikken.

Warm opdienen met rijst of aardappelkroketjes



Verhit in een ruime pan de olijfolie en fruit de gesneden prei met de knoflook. Voeg de kastanjechampignons toe en laat 5 minuten mee smoren Af en toe alles om scheppen.
Voeg dan de blokjes pompoen en pastinaak toe en laat nog een 5 tal minuten smoren (wederom af en toe alles omscheppen)

Het Brabants Landschap
Postbus 80
5076 ZH Haaren
0411 622775



VAN KASTANJE TOT BOOM EN ANDERSOM; PROEF DE VLOEIWEIDE



EEN SMAAKVOLLE OMZWERVING DOOR DE RITH

Deze FOODWALK leidt U door het, nog steeds, kleinschalige oude cultuurlandschap van de Rith. De Rith kent een rijke historie die nog steeds uit het landschap kan worden afgelezen. Al eeuwen lang werken er boeren en tuinders.

Karakteristiek is het fraaie Landgoed de Vloeiweide. U start uw ontdekkingstocht door de Rith in de bocht van de Hellegatweg naast huisnummer 6, de Sintelweg. Auto's worden geparkeerd in de wegberm.



ROUTEBESCHRIJVING:



Volg de Sintelweg tot aan het pad links voor de slagboom. Hier start de blauwe wandelroute door natuurgebied de Vloeiweide van het Brabants Landschap.

Volg de paaltjes met blauwe koppen. Hierbij steekt U meerdere keren een zandpad over.

Na het kastanje laantje vervolgt U de (nog steeds blauwe) route naar rechts. Blijf dit pad rechtdoor volgen.

Na de 2e slagboom bij de T splitsing links volgen.

Loop door tot aan de splitsing van wegen. Hier verlaat U de blauwe route.

Ga linksaf het zandpad op. U passeert zorgboerderij de Beukenhof. De naam is niet vreemd gekozen want langs het pad staan meerdere beuken en kunt U naar hartenlust beukenootjes rapen! Bij de Beukenhof kunt U heerlijke biologisch dynamische landbouwproducten verkrijgen om Uw **vegetarische herfstschotel van de Beukenhof** compleet te maken.

Aan het einde van het zandpad rechtsaf.

*Op dit punt kunt U de route verkorten door aan het einde van het zandpad Uw weg links te vervolgen. (Vuchtschootseweg) * U kunt terugkeren via het kastanjelaantje door het eerste zandpad links in te slaan en vervolgens het eerste pad rechts. Terug bij het kastanje laantje volgt U de blauwe*

route terug. Einde blauwe route rechts om terug te keren naar het startpunt.

** Een andere mogelijkheid is de Vuchtschootseweg uitlopen en op het einde linksaf slaan de Hellegatseweg op. Doorlopen tot aan startpunt*

Eerste straat linksaf. Bouwluststraat

Einde links Moerdijkse Postbaan.

Bij het bereiken van het bosje neemt U het zandpad links. (langs dit stukje van de route kunt U hazelnoten vinden)

Op de verharde weg rechts.

Na enkele meters net voor het weiland het bordje Kogelvanger Brabants Landschap linksaf het bos in. Volg de ruiterroute. Let op! Geef ruiters hier voorrang.

Op het punt waar de ruiterroute zich splitst linksaf.

U komt vrijwel gelijk uit op een breed zandpad. Ga hier linksaf.

Aan het einde van dit zandpad wederom links.

Even verderop, net voor de bocht naar rechts, het eerste pad links het bos in (er liggen 2 paden vlak naast elkaar).

Dit zandpad wordt verderop een verharde weg, de Patertax weg.



Aan het einde bij melkveebedrijf "De kleine meren" rechtsaf de Hellegatweg op.

Tap hier een glaasje verse weide melk om de dorst te lessen of neem een kannetje melk mee

voor een lekkere op roomtruffels lijkende kastanjechocolaatjes

Deze weg vervolgen tot startpunt.

