

RECEPT



SALADE MET BREMBLOEMEN.

Ingrediënten voor 2 personen

1 kopje/150 gram brem-bloem-knoppen, dus de bloemen voordat ze geheel geopend zijn.

2 grote tomaten in dunne schijfjes

6 kleine champignons in plakjes

waterkers of tuinkers

een eigengemaakte vinaigrette

gemalen zwarte peper



Bereiding: Pluk de (nog niet openstaande) bloemen voorzichtig zodat ze schoon zijn voor gebruik. (enkel de gele sikkelvormige bloemen) Omdat de kleuren van de verschillende ingrediënten zo mooi zijn kan je ze naar eigen idee decoratief op het bord schikken. Natuurlijk kan je ze ook door elkaar mengen. Verdeel vervolgens de dressing over de salade en maak af met versgemalen zwarte peper.

De brembloemen hebben een aparte nootachtige smaak die aan de salade een bijzonder karakter geeft.

Voor meer routes en lekkere recepten gaat u naar www.foodwalks.nl



Het Brabants Landschap
Postbus 80
5076 ZH Haaren



 Lekker Landschap

 Stichting wAarde



NATJE EN DROOGJE TUSSEN HAANWIJK EN PETTELAER



EEN OUD CULTUURLANDSCHAP

Afstand: 6,5 km

Start route: Buitenlokaal Haanwijk

Haanwijk 4a Sint-Michielsgeste

RA= rechtsaf, RD= rechtdoor, LA= linksaf, KNP= wandelknooppunt R/B= rood-blaue route paaltjes, B= blauwe routepaaltjes B/G= blauw-groene route paaltjes

Struinend over droge dijken en een nat laarzenpad ontdekt u de eetbare natuur van de Landgoederen Haanwijk en Pettelaer. Een oase van rust binnen de steden driehoek Den Bosch-Eindhoven en Tilburg.





• **Vanaf het Buitenlokaal (bij knp 19) RA richting KNP 9.** Net voorbij KNP 9 ziet u aan uw rechter hand de Kindermoestuin een initiatief van Natuurwerkgroep Gestel.

Bij KNP 9 rechtsaf richting KNP 5.

U passeert hier het fraaie landhuis (17e eeuw) met zijn ommuurde tuin en oude bomen. Karakteristiek is het oude torentje. In de beschutting van de binnenplaats is Koffie en Theehuis 't Haantje gevestigd. Tegenover het Koffie en Theehuis vind u de buurtnatuurplek. Een idyllisch plekje om even naartoe terug te keren na afloop van uw wandeling. In het bakhuisje wordt gedurende de zomermaanden regelmatig door een bakker op ambachtelijke wijze brood gebakken Heerlijk voor bij een zomerse salade met wilde kruiden of een eigen gemaakte pesto.

Even verder op uw route passeert u Nieuw-Herlaer. Het complex is sinds 1973 een rijksmonument. De huidige bebouwing stamt grotendeels uit de 19e eeuw. Van de oudere bebouwing is de 15e eeuwse ranke traptoren bewaard gebleven. Kasteel Nieuw Herlaer heeft in de geschiedenis o.m. dienst gedaan als gesticht, klooster, seminarie, instituut voor doven- en slechthorenden en instituut voor diep zwakzinnige kinderen.

Voor de rivier de Dommel RA (R/B

gemarkeerde paaltjes) u loopt langs de Dommel tot aan de houten versperring. Langs de Dommel kunt u tal van kruiden verzamelen. Denk bv. aan veldzuring, brandnetel en weegbree. Maar ook bramen. Bij de versperring gaat u RA via het trapje

de dijk af door de klaphekjes.

Dit deel van de route is een laarzenpad. Maar nattigheid betekend ook andere kruiden...kijk eens of u hier wellicht wat watermunt kunt scoren!

Kruising RD oversteken, R/B ,u loopt over een dijkje. De voor het gebied zo kenmerkende dijkjes zijn van diverse oorsprong. Sommige werden aangelegd om woningen en akkers te beschermen tegen het water; andere om de donken (= een van nature hoge plaats in een verder moerassige omgeving) onderling te verbinden, weer andere zijn restanten van de liniedijk die Frederik Hendrik in 1629 liet aanleggen bij het beleg van Den Bosch.

Onder de beuken kunt u in de herfst beukenootjes rapen

Aan het einde van dit slingerende dijkje met, in de herfst, zicht op de toren van het provinciehuis te 's Hertogenbosch, **LA** , **RB**. *Het provincie huis is met 103,50m het hoogste kantoorgebouw van de gemeente 's Hertogenbosch. De Rotterdamse architect Maaskant, bekend van o.m. de Euromast en de Pier van Scheveningen, beschouwde het als de kroon op zijn loopbaan. Na 18 jaar bouwen werd in 1971 de bouw opgeleverd.*

U kunt de route hier afkorten door i.p.v. LA, RA te gaan en vervolgen RD. U ben slechts een paar minuten van het startpunt verwijderd.

Voor het hek RA, RB Laarzenpad!

Vindplaats van lekkere verse paardenbloem blaadjes , veldzuring en de wat grove ridderzuring en bv weegbree. Aan de slootkant kunt u mogelijk watermunt en moerasspirea aantreffen. De bloemen van moerasspirea kunt U eten. Bijvoorbeeld gestrooid over een vers fruitsalade geeft het een heerlijk verfrissend effect. Let op: het gebruik van moerasspirea wordt afgeraden bij zwangere vrouwen ,mensen met astma en overgevoeligheid voor aspirine.

Aan het einde van het laarzenpad LA de verharde weg (Dooibroek) op. Het bordje aan Uw linkerhand geeft aan hoe hoog het water hier in dit overstromingsgebied kan komen te staan.

RD tot aan de schuur en bordje " oud herlaer" hier RA ,B volgen. Na het hek de verhoogde kade rechts volgen. *Langs het pad staan veel bramen*

Oud Herlaer was een kasteel aan de Dommel. Eens was dit kasteel de zetel van de belangrijke heerlijkheid Herlaer, heren van een groot deel van Brabant. In 1736 werd het grotendeels vervallen kasteel voor de sloop verkocht. Slechts enkele muren bleven overeind staan en deze werden gebruikt voor de bouw van een huis. Uiteindelijk zijn dezelfde oude muurdelen gebruikt voor de huidige boerderij, Out-Herlaer geheten die in 1850 werd gebouwd. Bij KNP 16 RD richting KNP 15 , B/G even verderop LA KNP 15. U loopt door een esdoornlaan van landgoed Pettelaar. De

beroemde ahornsiroop wordt gemaakt van het afgetapte sap van een soortgenoot van deze bomen. Aan het eind van de laan staan een paar tamme kastanjabomen waar U in de herfst kastanjes onder kunt vinden.

Aan het einde RA (nog steeds KNP 15 B/G In mei juni kleuren de bloemen van de brem de laan goudgeel.

Brembloemen en knoppen zijn eetbaar en smaken enigszins naar mild gezoete doperwtten met een notensmaak. Met een handjevol bloemen maakt U een bijzondere wijnliefhebber dan zou u eens brembloemenwijn moeten proberen! De struiken bevinden zich onder jonge lindebomen. Van lindebloesem zet u een kopje verse voorjaars thee.

RD tot aan bankje. Hier wijkt u van de KNP route en B/G af en gaat U **RD** de imposante beukenlaan in. **Einde RA** , B/G . B/G volgen tot U KNP 16 heeft bereikt .**Hier LA richting KNP 14, B/G**

Bij KNP 14 RA richting KNP 18 Een pad waar zeker kruiden te vinden zijn!

KNP 18 naar KNP 19 eindpunt van de route. Buitenlokaal Haanwijk.

