

RECEPT



Versuikerde rozenblaadjes (of andere bloemen)

Je hebt nodig:

Verse, eetbare bloemen

Fijne witte suiker (geen poedersuiker)

Eiwit

Een kwastje

Bakpapier

Als je deze dingen verzameld hebt ga je als volgt te werk:

klop het eiwit goed los

bestrijk de bloemen met behulp van het kwastje met het eiwit

strooi een fijn laagje suiker over de bloemen, zo dat ze helemaal bedekt zijn.

leg de bloemen op het bakpapier op een rooster en laat ze een paar dagen drogen.

Bewaar de droge bloemen of bloemblaadjes in een goed afsluitbare pot of doos.

Tip: eet de versuikerde bloemen in plaats van een snoepje of gebruik ze als garnering op een taart.

Versuikerde rozenblaadjes zijn heerlijk samen met versuikerde muntblaadjes. Een prachtig kleurrijke en lekkere combi met verse bessen op een eigen gebakken taart



Pluk's Hasselbraamroute



Afstand: 4,5 km

Start: Hoek Bisschopsmolenstraat /Tamboerijn

Bereikbaarheid route met openbaar vervoer: lijn 215 bushalte Etten-Leur Jozefhof

Komende met de auto kunt u het best parkeren in de parkeergarage onder het centrum. Tot aan de kruising Tamboerijn/Bisschopsmolenstraat is het dan ongeveer 10 minuutjes lopen. Vanaf de parkeergarage loopt u de eerste straat rechtsaf de Bisschopsmolenstraat in.

Het onbekende wordt bekend, verrassende Hasselbramen krijgen een naam terwijl u de route verkent. Pluk een vrucht en laat u verblijden door hetgeen de route u te bieden heeft. De route start midden in de historische kern van Etten. Sinds 1968 samengesmolten met Leur tot de grote gemeente Etten-Leur.





Wanneer u vertrekt vanaf de bushalte in de Bisschopsmolenstraat loopt u een klein stukje richting centrum en gaat dan LA het voet/fietspad naar de Tamboerijn. Komende vanaf het centrum gaat u RA het voet/fietspad richting de Tamboerijn.

Aan uw rechterhand ziet u een monumentale boerderij en even verder aan uw linkerhand de Kloosterboerderij met schuur in 1896 gebouwd door de Zusters Franciscanessen na de aankoop van akker en weidepercelen. Op het terrein van het voormalige klooster staan, naast (particuliere) woningen en het monumentale pand met de kapellen, voornamelijk zorggebouwen. U passeert het terrein aan uw linkerhand. Passeer de Pianohof (1e str links) en ga gelijk daarna LA het voet/fietspad op. Een pad omgeven door rododendrons. Niet eetbaar maar prachtig wanneer hij bloeit. De rododendron werd in het verleden veel aangeplant op landgoederen en is op deze plek de toegang tot het nog resterende deel van de voormalige kloostertuin die u spoedig bereikt door het pad RD te volgen.

Bij splitsing in het park RA volgen. Het park kenmerkt zich door een grote variëteit aan zowel inheemse als uitheemse bomen. Aan uw linkerhand ziet u een laantje van lindebomen met mooie takken die bijna tot de grond reiken. Wellicht kunt u hier wat lindebloesem plukken voor een kopje verse thee. Net voor u het park uitloopt ziet u boven het speeltuintje de majestueuze esdoorns staan. Van de suikeresdoorn wordt in Noord Amerika het bekende maple syrup gewonnen (of

ahornsiroop) als de bomen een leeftijd en hoogte als deze hebben bereikt. Wanneer u de weg bereikt deze oversteken, LA en gelijk RA het voet/fietspad tussen de huizen op gaan. Lang het pad treft u onder meer lijsterbes, meidoorn en vlier. In het najaar kunt u van de lijsterbessen een ietwat bittere compote of gelei maken die heerlijk combineert met bijvoorbeeld wildgerechten. Van de meidoornbessen zijn lekkere meidoornbessnoepjes te maken. In de lente plukt u wat frisse jonge blaadjes van deze struik voor op uw boterham met kaas. RD tot de kruising hier LA. Voetpad RD blijven volgen, u steekt hierbij eenmaal een weg over. Het voetpad eindigt in de Streek. Op dit moment wordt hier volop gebouwd en is men bezig met de aanleg van nieuwe wegen en een fietspad om het gebied te ontsluiten. Ga RA. RD tot aan de doorgaande weg (grauwe polder) Hier LA. RD totdat u LA het pad naar beneden kunt nemen, parallel aan de weg grauwe polder. De weg draait naar links. Hier heeft u de Pluk's Plukhoek bereikt. Voorjaar 2016 is hier, op boomfeestdag, in het kader van FOODWALKS een mooie fruittuin gerealiseerd. Kinderen van BSO de Hasselbraam hebben onder leiding van de Madese NatuurVrienden ondermeer bessenstruiken, frambozen en rozen geplant. Proef het verschil tussen een witte, rode en zwarte bes. Pluk wat meer voor een lekkere fruitsalade of leef je uit in de keuken en maak een lekkere taart met versuikerde rozenblaadjes

Volg het pad richting de volkstuinten. vlierstruiken. Van de bloemschermen kan

Voor het volkstuintencomplex is een groot plantvak met vlierstruiken. Van de bloemschermen kan je vlierbloesempannenkoecken bakken. Ook vlierbloesemsiroop of een siroop van de bessen is heerlijk. Voorbij het volkstuintencomplex is de route onverhard. Aan uw linkerhand staan met regelmaat sleedoorn, hazelaar, lijsterbes, vlier en wilde kers. Passeer de sportvelden. NB wanneer er schapen op de dijk lopen moet u mogelijk even uitwijken en het pad aan de andere zijde van de sportvelden volgen. U komt op dezelfde weg uit.

Einde pad LA eerste straat RA. RD volgen langs een 2e volkstuintencomplex (V.V.E.L). Het pad buigt naar links. Na de bocht voor het beëindigen van het fietspad RA het voet/fietspad op. Vergis u niet, aan de linkerkant ziet u geen aardbeienplanten staan. De schijnvruchten van de schijn-aardbei of sieraardbei zijn smakeloos en niet sappig. Enkele meters verder staan in het gras meerdere kastanjabomen, wat de route ook in het najaar aantrekkelijk maakt. Wat dacht je van een handje gepofte kastanjes of deze zoete kastanjeschocolaatjes. Ga bij de kastanjes LA. Het voet/fietspad is hier meer open. De struiken liggen wat verder van het pad, maar ook hier treft u weer meidoorn en vlier in de beplanting aan. Over het gras kunt u er naar toe lopen. In het gras staan veel madeliefjes. Daar waar geen honden uitgelaten worden plukt u wat bloemetjes voor in de thee of op/door een (fruit)salade. Volg het pad tot u niet verder kunt, u steekt enkele malen een straat over. Bij de straat 'Achter de Molen' aangekomen gaat u LA. 2e straat RA de Nieuwe Kerkstraat ingaan deze gaat met een bocht naar links. Einde LA, RD. Aan het einde loopt u als het ware tegen het Withof aan. Het voormalige

klooster van de Zusters Franciscanessen. Een fijne plek waar wonen, werken, zorg, educatie, cultuur en recreatie elkaar ontmoeten.

Het Withof ademt het verleden door respect voor religie en behoud van historische elementen. De laatste jaren is veel aandacht besteed aan het onderhoud en borgen van deze bijzondere sfeer. En daar mag iedereen nu van genieten: om te wonen, te werken, te leren of te recreëren. Lees meer over deze bijzondere plek en haar historische gebouwen op de site <http://hetwithof.nl/geschiedenis/de-naam-het-withof>

Voor u het Withof bereikt ziet u links de uit 1744 daterende bisschopsmolen. Op zaterdagmiddag is de molen te bezichtigen meer informatie <http://etten-leur.online/listing/de-bisschopsmolen/>. RA keert u terug naar parkeerplaats en bus halte.

Wanneer u voorbij de parkeerplaats en bushaltes loopt komt u in het winkelgedeelte van de Bisschopsmolenstraat waar u bijna aan het eind de natuurvoedingswinkel vindt. Rechts kunt u het winkelcentrum in, maar even verder rechtdoor bereikt u de historische markt met o.a. de Moeierboom, de van Goghkerk en het Sint Paulushofje waar ook het streekmuseum Jan uten Houde gevestigd is.

<https://ettenleur.stappen-shoppen.nl/>

Deze wandeling is samengesteld door het Brabants Landschap in samenwerking met de Gemeente Etten-Leur.