

# Recept



## Meidoornbessen-bramen"crumble"

### Ingrediënten

In plaats van bramen kun je ook andere soorten fruit gebruiken,  
Nodig voor de vulling: Nodig voor de korst:  
250g meidoornbessen 60g bloem  
60g bruine suiker 30g havervlokken  
300g bramen 60g bruine suiker  
citroensap (ongeveer 2 eetl. of naar smaak) 60g boter, in blokjes



Breng de meidoornbessen in een pan met een laagje water aan de kook en voeg de helft van de suiker toe. Laat zo'n 25 minuten zachtjes koken, totdat de bessen zacht zijn geworden. Laat het mengsel afkoelen en haal het door een zeef om de pitten eruit te halen. Combineer in een pan het meidoornbessensap, bramen, de rest van de suiker en citroensap en breng het geheel aan de kook. Laat zo'n 8 minuten zachtjes koken, tot de bramen zacht geworden zijn, maar nog niet uit elkaar vallen. Haal de pan van het vuur, laat enigzins afkoelen en giet het geheel in een ingevette taartvorm of ovenschaal. Combineer in een kom de bloem en havervlokken en voeg daar de boter aan toe. Meng dit tot goed door elkaar, tot het geheel eruit ziet als fijn broodkruim en voeg dan de suiker toe. Verdeel het mengsel over het fruit in de taartvorm/ovenschaal. Bak 25 minuten in een voorverwarmde oven op 200 graden.

## Meidoorn-bietensalade

### Ingrediënten

1 kopje meidoornblad en knop  
1 rode biet (gekookt in blokjes)  
3 theelepels olijfolie  
1 theelepel appelazijn  
Zout en peper



Was het blad en de knoppen van de meidoorn. Haal de houtige steeltjes eraf, .Snij of knip het fijn. Meng met de blokjes of schijfjes gekookte biet. Dan niet te veel olie en azijn erbij. Op smaak met peper en zout.

# Wildplukwandeling Wieringen



## Wandelroute langs waddenkust en glooiende wegen van Wieringen

Deze wandeltocht brengt u vanaf het startpunt in het centrum van Hippolytushoef langs de waddenkust met de en door het zachtglooiende landschap van het voormalige eiland Wieringen. Kijk naar de trekvogels bij het het Normerven, ga terug in de tijd van de Vikingen bij Westerklijf en pluk ingrediënten voor een salade of een heerlijke meidoorncrumble. Voor aanvullende ingrediënten kunt u terecht bij de Biologische Boerderijwinkel de Hippolytushoeve en de winkels in het centrum van Hippolytushoef.

### Bijzonderheden

De lengte van deze wandeltocht is ca. 9 km. Startpunt en eindpunt van de route op het kerkplein in het centrum van Hippolytushoef.

Gedurende de tocht zijn de meidoornbladeren, knoppen of bessen te plukken (knoppen/bladeren in april/mei, bessen september - november). Pluk jonge blaadjes.

### Winkels

Biologische Boerderijwinkel de Hippolytushoeve  
Noorderbuurt 17  
1778 KW Westerland  
[www.hippolytushoeve.nl](http://www.hippolytushoeve.nl)

Lekker Landschap

[www.landschapnoordholland.nl](http://www.landschapnoordholland.nl)

  
Stichting wAarde

Mogelijk gemaakt door  
NATIONALE  
POSTCODE  
LOTERIJ

  
Landschap  
Noord-Holland



# Wandelroute langs waddenkust en glooiende wegen van Wieringen



## Startpunt

Kerkplein Hippolytushoef, voorzijde kerk

## Routebeschrijving

Vertrek in noordelijke richting en loop door de Nieuwstraat. Ga vervolgens linksaf de Kremersweg in. Sla aan het eind van de weg linksaf naar de Noorderlaan. Na 300 meter gaat u rechts naar de Marskeweg. Vervolgens gaat u linksaf naar de Marskedijk. Loop 2 km over de dijk. Daarna slaat u linksaf naar de Singelweg. Na 350 m vindt u rechts de Noorderbuurt. Hier is op huisnummer 17 de boerderijwinkel van de Hippolytushoeve gevestigd. Na een eventueel bezoek aan de boerderijwinkel vervolgt u de route over de Singelweg. Sla linksaf naar de Normerpolderweg. Na 500 m neemt u rechts het fietspad onder de Rijksstraatweg door. Ga linksaf naar de Koningsweg en rechtsaf naar de Hollebalgweg. Ga daarna links bij de Klieverkruisweg. Deze gaat over in de Hippolytushoeverkruisweg. Bij de kruising gaat u linksaf naar de Kon. Julianalaan. Linksaf bij de parallelweg en direct rechts onder de Rijksstraatweg door. Neem links de Koogerweg en ga vervolgens rechts bij de Koningsstraat. Linksaf de Elfstraat in en u komt uit op het Kerkplein aan de achterzijde van de kerk.

1. Kerkplein Hippolytushoef
2. Vogelkijkscherm Normerven
3. Biologische boerderijwinkel de Hippolytushoeve
4. Vindplaats vikingschatten
5. Steen van Westerklijf

## Normerven

Het Normerven is een belangrijke hoogwatervluchtplaats voor vogels. Bij hoogwater komen hier duizenden vogels rusten: grote aantallen scholekster, kluut, rosse grutto en kanoet, maar ook bontbekplevier, bonte strandloper en kleine strandloper. In de nazomer zijn hier ruiende berg-eenden waar te nemen en 's winters ook eiders en aalscholvers.

## Vikingschat van Wieringen

Aan de westzijde van de weg is het weiland waar vanaf 1996 drie Vikingschatten zijn gevonden. In de grond bevond zich een zilverschat die in een aardenwerk pot was opgeborgen. De pot was tijdens grondwerkzaamheden deels kapot gegaan en een deel van de zilverschat was verderop terechtgekomen. Maar beide delen hoorden zonder twijfel bij elkaar. De schat bestond uit zilveren sieraden en munten en was beslist niet gering. Zij bevatte 1700 gram zilver. De datering van de schat is rond 850. Nadien zijn nog twee muntschatten gevonden. Deze zijn te zien in het Vikinginformatiecentrum in Den Oever.

## De steen van Westerklijf

Van de steen van Westerklijf, een zeer grote zwerfkei, werd gezegd dat ie zich zou omkeren als hij de kerkklok hoorde slaan. Tegen de kinderen werd vroeger gezegd dat ze geen gekke bekken mochten trekken want als "de hond blaft, de klok slaat en de steen een slag in het rond draait, blijft je mond zo staan!" De steen van Westerklijf is een raadselachtig object. Dat de steen door het landijs is meegenomen is wel duidelijk, maar wie de steen rechtop heeft gezet en waarom is onbekend. Een functie als een soort 'Menhir' zoals die in Bretagne wordt aangetroffen is niet waarschijnlijk. In de omgeving zijn geen andere 'staande' stenen. Tijdens de laatste ruilverkaveling is de steen verplaatst van het midden van de akker naar de rand van de weg. Als er al van een magische betekenis sprake was dan is die daarmee verdwenen. We kunnen de steen nu wel beter bekijken.

## Regels

Pluk en verzamel met respect en gezond verstand. Niet langs drukke wegen en plekken waar met bestrijdingsmiddelen wordt gespoten. Respecteer andermans eigendommen, volg aanwijzingen van de grondeigenaar of boswachter op en pluk met mate: alleen voor eigen gebruik en dus niet voor commerciële doeleinden. Laat altijd wat staan, hangen of groeien voor mensen en dieren die na u komen.

