

RECEPT



HERFSTCAKE VAN PEER EN POMPOEN

Ingrediënten

150 g pompoen
2 handperen
120 g margarine
3 eieren
2 zakjes vanille suiker
100 g bruine basterd suiker
200 g zelfrijzend bakmeel
100 ml sinaasappel of mandarijnsap
Evt. handvol gehakte walnoten of pecannoten
Snufje nootmuskaat
theelepel kaneel

Afwerking: abrikozenjam

Bereiding:

Snijd de pompoen in stukken. Verwijder de schil. Weeg de benodigde hoeveelheid af en rasp dit met een grove rasp. (de rest van de pompoen kunt U, ontdaan van schil en blokjes in de vriezer bewaren tot gebruik) Schil de peren en snijdt in blokjes. Verwarm de over voor op 180°C.
Laat de boter op een zacht vuurtje smelten. Klop ondertussen de eieren



met de vanille suiker en basterdsuiker. Zeef hier het zelfrijzend bakmeel en de kruiden doorheen. Meng met het sap tot een soepel deeg.

Schep de stukjes peer en de pompoenrasp er luchtig doorheen. Schep het beslag in een ingevette cakevorm.

Plaats de cake 40 min. In een voorverwarmde oven.

Uit de oven bestrijkt U de cake met abrikozenjam.

Serveer de cake met gezoete slagroom of met ahornsiroop gezoete mascarpone.



Het Brabants Landschap
Postbus 80
5076 ZH Haaren
0411 622775



DAS LEKKER KUIEREN OP TONGELAAR



EEN SMAAKVOLLE OMZWERVING IN HET VOETSPoor VAN DE DAS

Al kuiierend in het voetspoor van de das ontdekt u Tongelaar, een eeuwenoud landgoed. Kenmerkend voor Tongelaar is het kleinschalige cultuurlandschap met afwisselend houtwallen, lanen en smalle stroken bos.

Een landschap waar de das zich helemaal thuis voelt. Hij heeft er zijn burcht en scharrelt er zijn kostje bij elkaar.

Centraal op het landgoed ligt het kasteel omringd door boerderijen in het groen.





Vanaf de parkeerplaats vol *rozenbottels* loopt u richting Kasteel Tongelaar. Voor het bereiken van het kasteel in de bocht net achter de schuur RA Links ziet u de hoogstamfruitboomgaard met pruimen peren en appels. Achter de schuur RA. Aan het eind van dit kruidenrijke pad gaat u LA het perenlaantje in.

Het perenlaantje met zijn fraaie doorkijkjes over zonovergoten weilanden biedt naast de mogelijkheid tot het vergaren van een lekker sappige peer ook een ondergroei van kruiden als vogelmuur voor verwerking in een salade.

Let ook eens op sporen van de das. Ontdek 'wissels' (paadjes) in de bermen en haren aan de prikkeldraad waar de das de vochtige graslanden opgaat om regenwormen bijeen te scharrelen. Deze zoetekauw versmaad een gevallen peertje ook niet.

Aan het eind van dit laantje LA. Volg vanaf dit punt de paaltjes met de blauwe koppen. Op de hoge akkers aan uw linker hand wordt



op biologische wijze graan geteeld. Graanpletterij de Halm uit Heeswijk verwerkt het tot biologische muesli. De bloemrijke akkerranden lokken veel insecten die weer worden gegeten door vogels. Zo blijft de akker zelf vrij van plagen een natuurlijke vorm van insectenbestrijding. Na de graanoogst wordt als groenbemester mosterd of klaver ingezaaid.

Op de T-splitsing volgt u de blauw/rode route RA ,richting wandelknp 22. De blauw/rode route leidt u LA langs de Broekkant waar u bij helder weer in het noordoosten de stuwwal bij Nijmegen kunt zien liggen. Deze aardkundige verschijnselen ontstonden tijdens de voorlaatste ijstijd (180.000-130.000 jaar geleden) ten gevolge van het opstuwen van zand en grind door gletsjers.

Naast kruiden als witte dovenetel, vogelmuur, brandnetel, hondsdrif en zevenblad treft u op verschillende plaatsen ook boerenwormkruid en struiken als sleedoorn en hazelaar.

De mooie boerderijen aan de Meisevoort zijn op terpen gebouwd om de bewoners te beschermen tegen het wassende Maaswater.

Pluk hier in het voorjaar wat frisse blaadjes van de meidoornstruiken voor op een boterham met kaas of door een aardappelsalade. Nog laat in het najaar kan je meidoornbessen plukken voor snoepjes van meidoorngelei.

Achter de slagboom bij knp 68 gaat u LA (richting knp 69) hier verlaat u de blauw/rode



route.

Deze imposante laan -kenmerkend voor het landgoed- leidt u langs vele hazelaarstruiken voor lekkere *hazelnoot-nougat*. Bij de kruising ligt het *bakhuisje*. Veel boerderijen hadden vroeger een eigen bakhuisje, op Tongelaar lag er centraal op het landgoed één voor acht boerderijen. Voor het laatst functioneerde het in de Tweede Wereldoorlog. RD de kruising oversteken naar het kasteel. Gaat u LA in plaats van RD dan komt u bij de werkschuur waar u van september tot en met december pompoenen kunt verkrijgen van het bedrijf *Ekologisch Beheer* voor een heerlijke pompoen-perencake of een pompoenstoof met spinazie waar u ook de

lekkere peren van Tongelaar in verwerkt. Ekologisch beheer beheert op Tongelaar op ekologische wijze de akkerbouw gronden. In de poorttoren, het oudste deel van Kasteel Tongelaar, is een informatiepunt van Brabants Landschap gevestigd. Hier kunt u o.m een kijkje nemen in het leven van de dassen op Tongelaar middels een prachtige film van Mark Kapteijns. Ook is hier informatie verkrijgbaar over de natuur in de omgeving van het landgoed.

Openingstijden: zondag van 11.00-17.00 uur; wo 13.00 tot 17.00 uur; do 9.00 tot 12.00 uur

Na het kasteel RA de laan volgen tot aan de parkeerplaats.

