

RECEPT



TERRINE VAN ASPERGES MET BRABANTSE WAL HAM EN WILDE KRUIDEN

Asperge terrine
1500 g asperges, 2 l water, 10 g zout
2 blaadjes gelatine per dl vocht
Bosje platte peterselie en dille
300 g gesneden Brabantse Wal ham
Crème
100 g roomkaas
Eetl bieslook / of fijn gesneden look
zonder look
Peper zout een scheutje balsamico azijn

Bereiding Asperge terrine
Schil de asperges en snij 2 cm van de onderkant af. Kook de asperges in ongeveer 12 min. beetgaar.
Week de blaadjes gelatine in koud water tot ze slap zijn. Knijp ze uit en los ze op in het warme asperge vocht.
Was de kruiden en slinger deze zo droog mogelijk. Hak het geheel vervolgens grof
Bekleed de terrinevorm met plasticfolie
Leg laag om laag asperges, ham en gehakte kruiden. Doe er vervolgens een schepje vocht met de gelatine overheen.
Vervolg de stappen tot de terrine vol is.
Vul het geheel af met het vocht

Laat de terrine een dag onder druk opstijven.

Crème
Kneedt de roomkaas met de azijn peper en zout soepel. Voeg de bieslook toe en doe het geheel in een spuitzak.

Pluksla met wilde kruiden
Was frisee, tatsoi en pousblet rouge (100 g elk) kort en pluk ze mooi fijn.
Was en snij wilde kruiden als vogelmuur, duizendblad (beetje!) en zevenblad.
Maak een mengeling van sla kruiden en wat mooie bloemen als rode klaver of viooltjes.
Breng het geheel op smaak met olijfolie peper zout en Citroensap.

Serveren
Snij mooie plakken van de terrine en leg deze op het midden van het bord. Spuit kleine dotjes crème erop. Leg de pluksla naast de plakken terrine.



Het Brabants Landschap
Postbus 80
5076 ZH Haaren
0411 622775



 Lekker Landschap

 Stichting wAarde



DE BRABANTSE WAL: VAN ASPERGELAND TOT KRUIDENRAND



FOODWALK OP DE GRENS VAN ZOET EN ZOET

De fietsroute leidt U in vogelvlucht door het mooiste stukje Brabantse Wal, van hoog naar laag langs water, landgoederen en forten.
De Brabantse Wal is een in het grijze verleden door de oer-Schelde uitgesleten steilrand, een abrupte overgang van de hoger gelegen zandgronden naar de lagere gelegen zeekleipolders.
'De Wal' slingert zich over een lengte van 25km van Ossendrecht tot

Steenbergen en bereikt plaatselijk hoogtes van meer dan 20 meter +NAP. Eeuwenlang lagen er aan de voet van de Brabantse Wal schorren en slikken. Ze stonden in direct contact met de zee. De aanleg van het Schelde –Rijnkanaal maakte in 1984 hieraan een einde. Een gebied van 6 bij 4 km werd afgesloten van de Oosterschelde en veranderde in een zoetwatermoeras. Het ontwikkelde zich tot een 'wetland' van internationale allure, het Markiezaatsmeer.



ROUTEBESCHRIJVING



Start fietsroute Afstand: 35 km

De parkeerplaats van Bezoekerscentrum Kraaijenberg

Adres: Fianestraat 21 Bergen op Zoom
Start **RA** vanaf P. Voor spoorlijn **RA**.

Kort na de afslag heeft U een mooi uitzicht over het Markiezaatsmeer. Over de gehele lengte van het pad kunt U naar hartenlust wilde kruiden als look zonder look, hondsdrif, boerenwormkruid, brandnetel en vogelmuur verzamelen. In de directe nabijheid (parallel aan dit pad) ligt Boerderij winkel Boerke Bogers. In de boerderijwinkel van Boerke Bogers vindt U de meest verse producten. Direct van het land naar de klant. U kunt hier terecht voor o.m. asperges, groenten en fruit.

Met bocht mee naar rechts. Voor bakhuisje **LA** Verharde weg **RA**, Vossenweg. 1e kruising **LA** Beukendreef. Even verderop bereikt U Landgoed Mattemburgh. Beeldbepalend zijn de witte villa, oranjerie en een Engelse en Franse tuin. Was de oranjerie vroeger het winterverblijf voor oranjeboompjes en andere kuipplanten, tegenwoordig is er een stijlvol restaurant gevestigd; Oranjerie Mattemburgh wat het recept bij deze foodwalk heeft geleverd. (achterzijde folder) Dit overheerlijke recept zal hier in het voorjaar geserveerd worden U kunt het hier keuren als U uzelf extra wilt verwennen. Achter het restaurant bevindt zich de kruidentuin. De kruidentuin is vrij toegankelijk. Kruiden worden verwerkt in de gerechten maar bv ook in olies. In het kader van de FOODWALK kunt U hier op termijn

*op kleine schaal wat kruiden plukken. Provinciale weg oversteken en **LA**. Na 350 m **RA** door tunneltje. In de vrije natuur van Landgoed Lindonk kunt U uw assortiment wilde kruiden aanvullen met brandnetel en zevenblad. In augustus plukt hier heerlijke bramen op Uw route en wat later in het jaar verderop aan het zandven mogelijk zelfs wilde kersen! Kruising **LA**, Zandven richting knp 31. Einde zandweg/begin verharding 1e weg **RA** richting kaasboerderij. T-splitsing **LA**, ZuidgeestHuijbergsebaan oversteken, langs slagboom **RD** het bos in. 4e kruising **LA** bij boom met blauw/wit omcirkelde markering'. Bij T-splitsing **RA**. Volgende T-splitsing **LA** en meteen **RA** (aan het einde beukenlaantje) Einde **LA** over verharde weg, Zoomvlietweg. Bij kruising zoomvlietweg / Weststraat **RD**. Bij brug over "De Zoom" **LA** Zoomweg. T-splitsing (Motel de Wouwse Tol) **LA** Mastendreef richting KNP 15 (hier kunt U de route verkorten zie plattegrondje) KNP 15 **RA** over viaduct, Gareelweg. In bocht **RD**, Gareelbrug. Na brug **LA**, Moervaart. Verharde weg **RA**, Bergsebaan richting KNP 14. Over het spoor bij knooppunt 14 **LA**, Bemmelerberg. Na lange bochtige weg T-splitsing **LA** onder viaduct door, Moerstraatsebaan. Bij tuincentrum "de Heide" **RA** Voor blauw bord van GGZWNB Y-splitsing **RA** Wellicht bent U bij het bereiken van boerderijwinkel "den Hof" gelegen op landgoed Buitenlust, inmiddels toe aan een lekkere kop koffie op het gezellige terras en waagt U een blik in de winkel voor*



*aanvullende ingrediënten voor Uw Asperge recept. In de directe nabijheid van den Hof raapt U in de herfst kastanjes en beukenootjes. 2e kruising van boswegen **RA** Asphaltweg **LA** Schansbaan. 1e weg **LA** KNP 10 richting KNP13, Ligneweg (mooie brede kruidenrijke bermen langs de vestingwerken met tal van kruiden, denk bv aan rode klaver en paardenbloem, duizendblad) Fietspad volgen die over gaat in verharde weg. Bij bocht naar rechts **LA**, Ernst Casimirweg. Einde **LA**, Reigerlaan, rechts aanhouden, Hoofdweg. Ronde 1e rechts. Ga fietspad op richting stoplichten randweg. Stoplichten **RD**, Marconilaan – Noord. Na spoor **LA**, Wattweg. Bij T-splitsing **RA**, Bergsebaan. Einde **LA** fietspad Ruytershoveweg. Na viaduct **LA**, Gareelweg volgen over viaduct. T-splitsing Mastendreef*

*KNP 15 schuin oversteken naar P Landgoed Zoomland en bij slagboom **RD** (U rijdt hier door een beukenlaan) 1e kruising van bospaden **RD** en op Y-splitsing rechts aanhouden, Beukenlaan. Volg bocht naar rechts, kruising **RA** (aan eind van weiland) Rijdt voorbij slagboom tot asphaltweg, hier **LA**. Kruispunt **RD** en Boslustweg uitrijden. Einde T-splitsing **RA**, Molenzichtweg. Voorrangskruising **RD**, Heimolen. Passeer camping "Uit en thuis" Vervolg weg over viaduct, bij voorrangskruising **RD**, Fianestraat volgen tot P Kraaijenberg*

